

Tutti i prodotti sono selezionati in piena autonomia editoriale. Se acquisti uno di questi prodotti potremmo ricevere una commissione.

BEAUTIFUL PLACES

12 Spa di coppia romantiche per festeggiare San Valentino (e non solo) con un momento relax insieme

Se volete organizzare una fuga romantica per San Valentino (ma anche in ogni altro momento dell'anno), ecco 12 Spa in Italia dove vivere momenti spensierati insieme. Con vista panoramica, a bordo lago, con trattamenti esclusivi, con Spa privata, immerse nel verde o in centro città... ecco i luoghi perfetti per celebrare l'amore

DI VERONICA CRISTINO

5 febbraio 2024



Alex Filz Photography/Courtesy of Adler Lodge Ritten

Le Spa di coppia più romantiche in Italia per festeggiare San Valentino con un momento benessere per due

Febbraio è il mese in cui celebrare l'amore, e farlo concedendosi un momento di benessere di coppia è la scelta migliore che si possa fare. Presi dalla frenesia della vita quotidiana, può capitare di non dedicare abbastanza tempo ai momenti intimi da vivere insieme che consolidano la coppia e San Valentino è sicuramente l'occasione per recuperare, fissando un appuntamento speciale per una Spa di coppia, da vivere insieme all'interno di un hotel benessere in montagna o al lago, ma anche in città, magari con una Spa privata da riservare interamente in esclusiva.

Avete voglia di celebrare l'amore? Qui trovate una serie di **posti romantici e suggestivi** dove trascorrere il giorno di San Valentino oppure il weekend successivo, ma anche qualsiasi altro momento dell'anno, purché sia insieme alla vostra persona speciale. Dalla montagna al lago, ma anche in città, da Nord a Sud.

SPA DI COPPIA IN MONTAGNA

#1 - Adler Lodge Ritten - immersi nella natura nelle casette sul lago e nella sauna nel bosco



Adler Lodge Ritten - Soprabolzano (BZ) Jona Salcher

I resort **Adler** sono sempre una garanzia. Il **Lodge Ritten**, che offre **chalet** privati con caminetto che si affacciano sul lago (in inverno diventa una distesa ghiacciata) e una **Spa dislocata nel bosco**, è la scelta da fare se si vuole trascorrere il più romantico San Valentino. Sorge sull'altopiano del Renon e si affaccia sulle più belle vette delle Dolomiti, totalmente immerso nel verde. Oltre ai 20 chalet intorno al lago e al corpo centrale, ha suite con vista panoramica e una **zona benessere** principale, con piscina interna ed esterna, idromassaggio, bagno di vapore e cabine per i trattamenti, mentre nel cuore del bosco sorgono le due saune panoramiche, per sentirsi direttamente parte della natura, insieme alla vasca di reazione all'aperto e una zona relax. E per un momento benessere solo per voi due scegliete uno dei massaggi di coppia, come **Alp & Sky**, effettuato con ingredienti naturali del luogo.

PRENOTA ORA SU BOOKING



Adler Lodge Ritten - Soprabolzano (BZ) Jona Salcher



Adler Lodge Ritten - Soprabolzano (BZ) Thaddaeus Salcher

2 - Lefay Resort & SPA Dolomiti - amore panoramico ad alta quota



Le Fay Resort & SPA Dolomiti - Pinzolo (TN)

Lefay Resort & Spa Dolomiti si trova a **Pinzolo**, nella Val Rendena, tra le cime innevate. Con i suoi **5.000 mq** di superficie, la Spa del resort si colloca tra le più estese dell'arco alpino con **piscine, saune, centro fitness e zone relax**. Si può provare anche il Candle massage spa di coppia in Spa Suite e il Percorso benessere nel lago salino *L'Aurora nel Lago*.

PRENOTA ORA SU BOOKING



Le Fay Resort & SPA Dolomiti - Pinzolo (TN)



Le Fay Resort & SPA Dolomiti - Pinzolo (TN)

#3 - Alpin Panorama Hotel Hubertus - amarsi sospesi tra le nuvole



Alpin Panorama Hotel Hubertus - Sorafurcia (BZ)

Letteralmente sospesi tra le nuvole. L'Hubertus è un hotel ad **alto tasso di poesia e meraviglia**. Ha una posizione mozzafiato sulle Dolomiti e una struttura unica con una **Sky pool**, la piscina sulla terrazza sospesa nel vuoto e la **Sky Spa Heaven & Hell** con saune e idromassaggio dalla struttura ribaltata che svetta nel cielo.

PRENOTA ORA SU BOOKING



Alpin Panorama Hotel Hubertus - Sorafurcia (BZ)



Alpin Panorama Hotel Hubertus - Sorafurcia (BZ)

SPA DI COPPIA SUL LAGO

#1 - Tenuta de L'Annunziata - un'immersione nel bosco bioenergetico sul Lago di Como



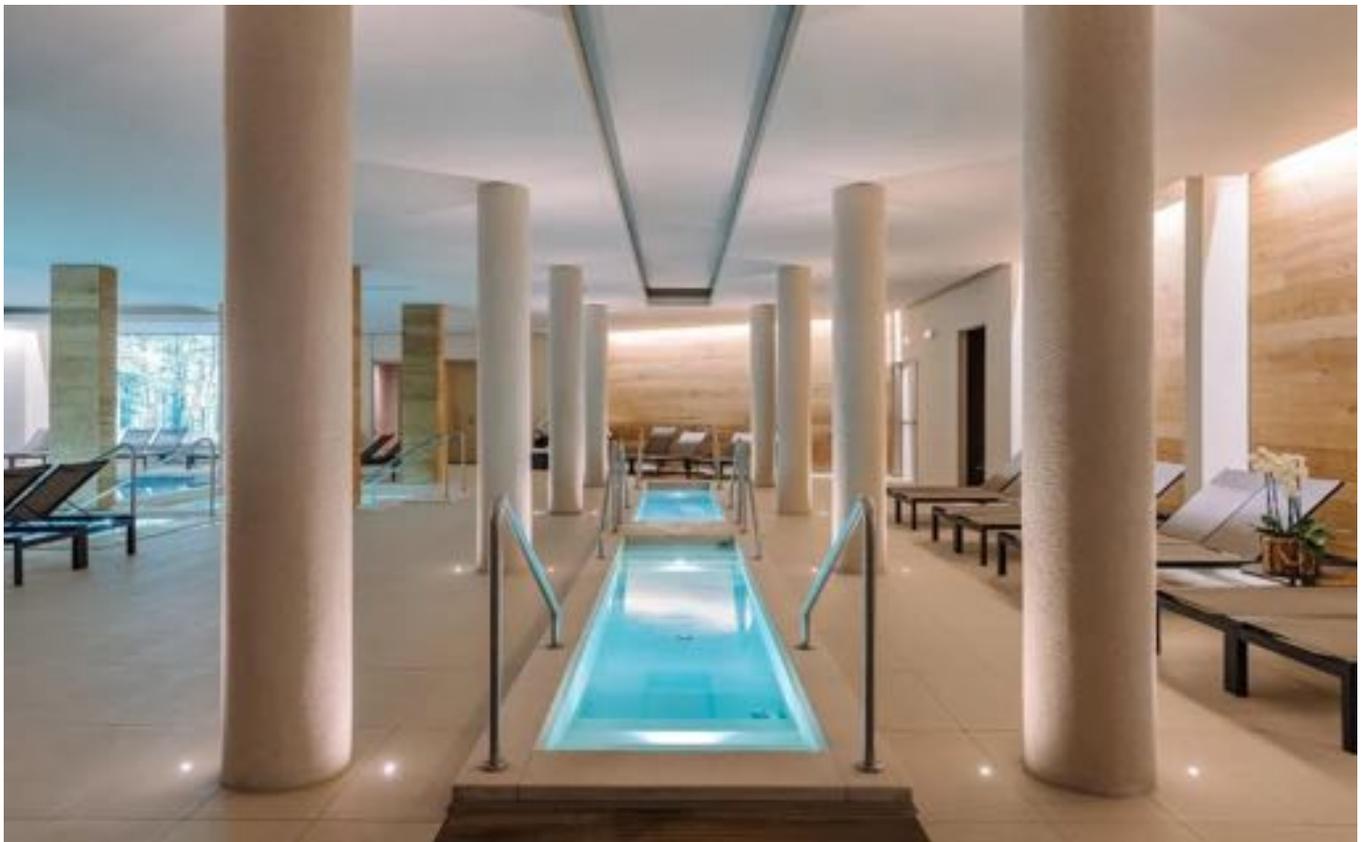
Tenuta de L'Annunziata Natural Relais - Uggiate-Trevano (CO) Ffphoto | www.fffoto.it

Immersa in tredici ettari di **bosco bioenergetico** tra le colline che abbracciano il Lago di Como, il **Natural Relais di Tenuta de l'Annunziata** è un'oasi di pace e tranquillità dove concedersi una fuga romantica. Vera e propria **Fattoria del Benessere**, la Spa di Tenuta de l'Annunziata si estende su **1.500 mq.** Il rapporto con la natura è diretto, perché tutti i prodotti utilizzati per i trattamenti sono realizzati a partire dalla produzione agricola della Tenuta, principalmente erbe del bosco e piccoli frutti. Il percorso rigenerante completo si snoda attraverso piscina coperta con idromassaggio, percorso Kneipp, hammam, bagno turco, sauna finlandese e sauna alle erbe, docce emozionali, fontana del ghiaccio e tisaneria. Per un'esperienza di coppia si può optare anche per il **Candle Massage**: un trattamento speciale a due che rilassa corpo e mente avvolgendo i cinque sensi.

PRENOTA ORA SU BOOKING



Tenuta de L'Annunziata Natural Relais - Uggiate-Trevano (CO)



Tenuta de L'Annunziata Natural Relais - Uggiate-Trevano (CO)

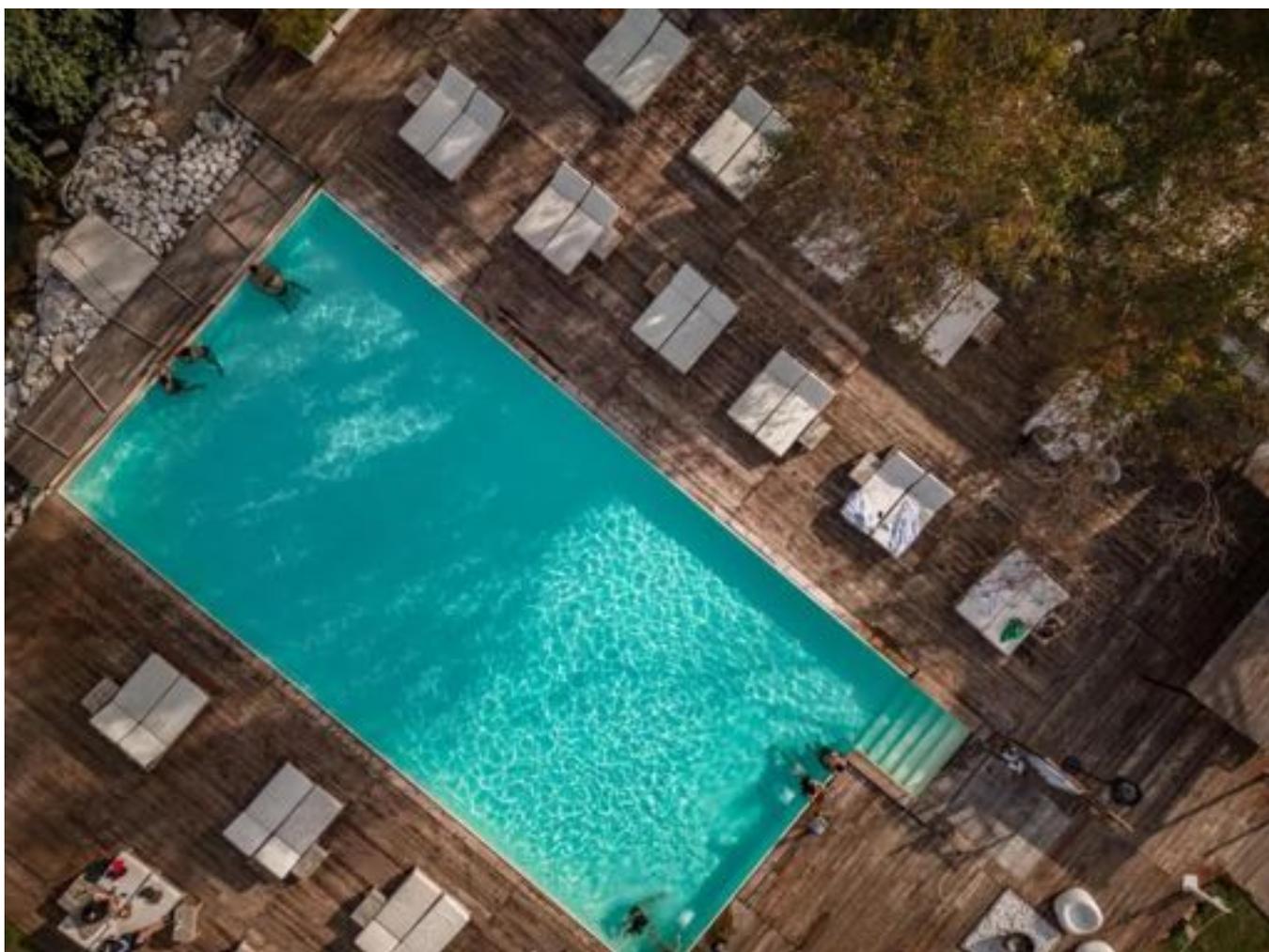
2 - Nabi Resort Glamping & Spa - dormire sotto le stelle ai Laghi Nabi in Campania



Nabi Resort Glamping & Spa - Laghi Nabi Castel Volturno (CE)

Svegliarsi **in una tenda luxury** che si affaccia sui laghi, passeggiare mano nella mano nella natura, abbracciarsi nella **Wellness Pool** a sfioro sul lago con acqua a temperatura termale e poi brindare assaporando i piatti del nuovo ristorante Res. Il romanticismo è naturale ai Laghi Nabi, la prima Oasi Naturale della Campania, sul **Litorale Domizio** (CE), dove trascorrere San Valentino e non solo in uno dei romantici lodge, tende bordo lago o galleggianti, camere o suites vista lago. È compreso l'accesso alla **Wellness Pool**, con percorso benessere nella **Nabi Water SPA**, dotata di quattro vasche panoramiche idromassaggio e solarium galleggiante con piscina *water on the lake*.

PRENOTA ORA SU BOOKING



Nabi Resort Glamping & Spa - Laghi Nabi Castel Volturno (CE)



Nabi Resort Glamping & Spa - Laghi Nabi Castel Volturno (CE)

3 - QC Termegarda Spa & Golf Resort - relax in una villa rinascimentale



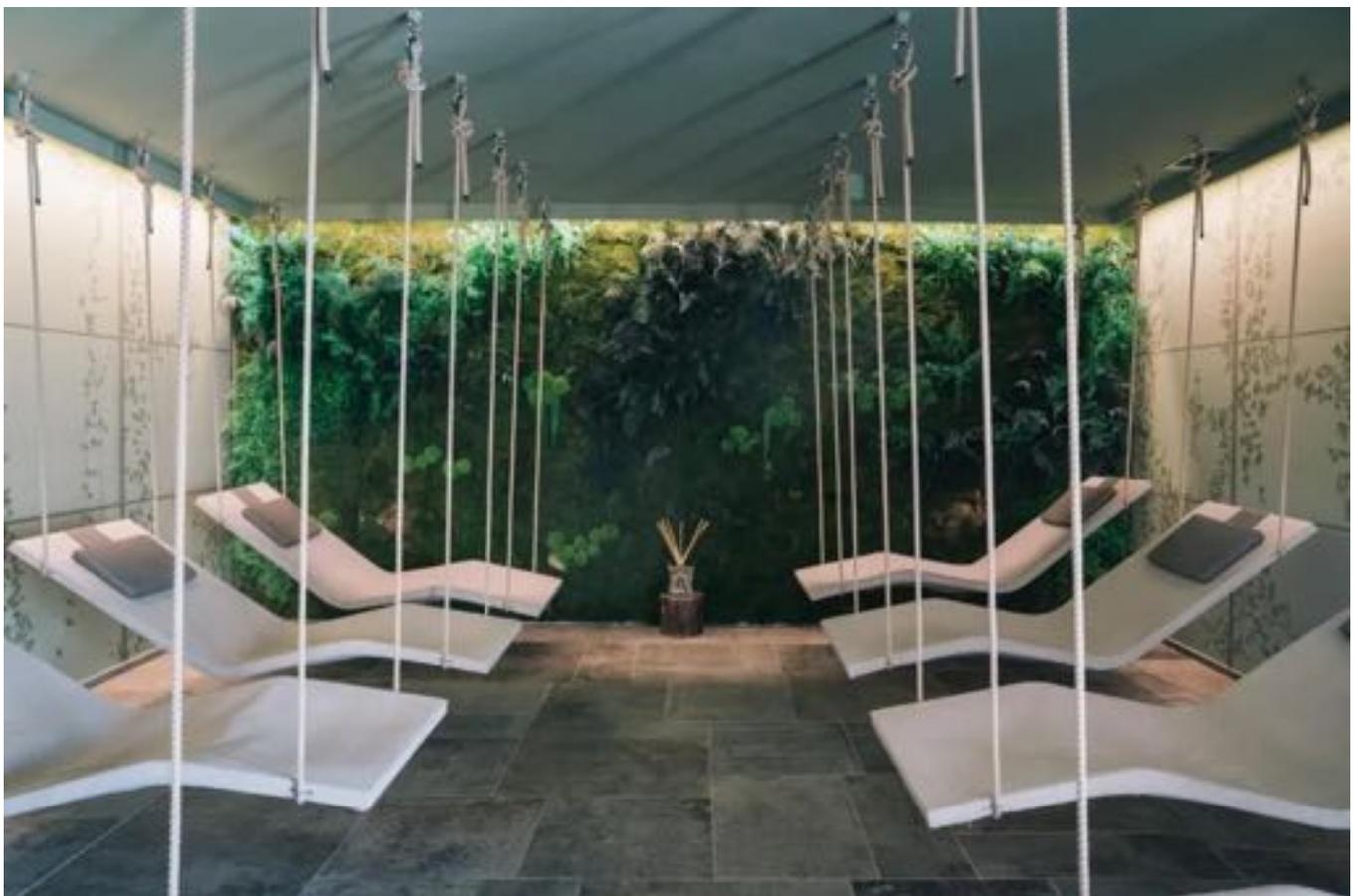
QC Termegarda - Calvagese della Riviera (BS)

Tra le più recenti Spa **QC Terme**, quella sul lago di Garda prende vita intorno a una dimora rinascimentale del XV secolo, volta al puro relax. Qui è possibile pernottare e godere il meglio dei **percorsi benessere** interni ed esterni alla struttura, oltre ai trattamenti viso e corpo da vivere anche in coppia.

PRENOTA ORA SU BOOKING



QC Termegarda - Calvagese della Riviera (BS)



QC Termegarda - Calvagese della Riviera (BS)

SPA DI COPPIA IMMERSE NEL VERDE (A POCHI KM DALLA CITTÀ)

#1 - L'Albereta Relais & Chateaux - per prenderci cura di noi e di chi amiamo



L'Albereta Relais & Chateaux - Erbusco (BS)

Molto più di una semplice Spa, a L'Albereta Relais & Chateaux troverete un tempio per prendervi cura del corpo: **quale gesto d'amore migliore** verso se stessi e verso la persona che amate? Qui si trova la Chenot Espace Health Wellness Spa, che segue il **metodo Chenot** all'interno di una medical e wellness Spa, dove si viene seguiti a 360° in base alle proprie esigenze per migliorare lo stato di salute e benessere in una Spa di oltre 2000 mq. Sono diversi i programmi che si possono seguire, anche solo in 3 giorni.

PRENOTA ORA SU BOOKING



L'Albereta Relais & Chateaux - Erbusco (BS)



L'Albereta Relais & Chateaux - Erbusco (BS)

#2 - Fonteverde - coccole di coppia in Val d'Orcia



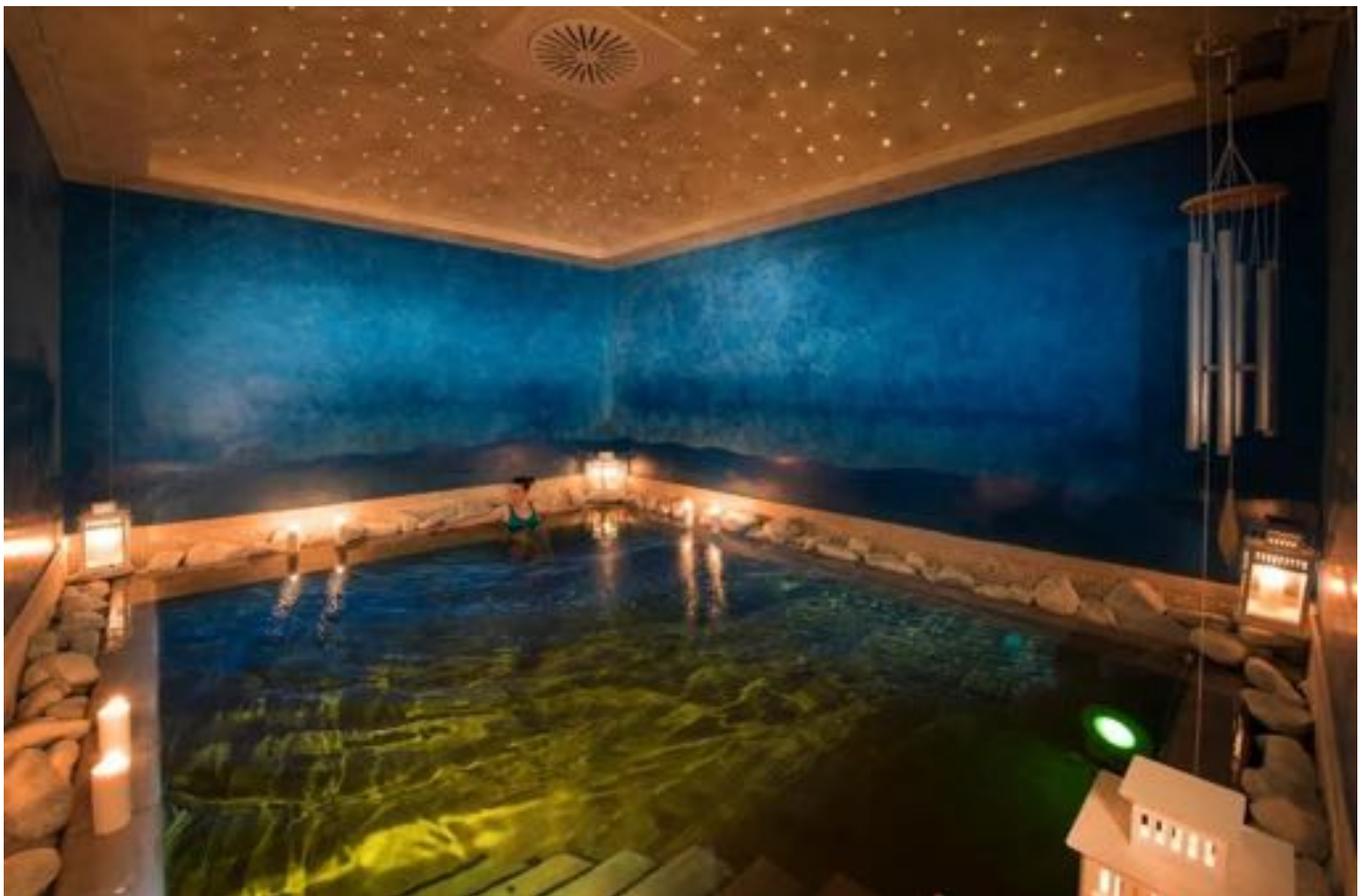
Fonteverde - San Casciano dei bagni (SI) www.antoniosaba.com

Il lussuoso resort in stile **Liberty** con spettacolari piscine panoramiche immerso nel paesaggio della Val d'Orcia offre coccole di coppia nella **Spa termale** dove è possibile seguire il Percorso termale Bioaquam con 22 tipi diversi di idromassaggio, il Percorso etrusco che combina sauna, grotta salina e percorso vascolare. A cui aggiungere, ovviamente, dei trattamenti rilassanti speciali da vivere insieme.

PRENOTA ORA SU BOOKING



Fonteverde - San Casciano dei bagni (SI)



Fonteverde - San Casciano dei bagni (SI)

#3 - Palazzo di Varignana - relax tra i vigneti sui colli bolognesi



Palazzo di Varignana - Castel San Pietro Terme (BO)

Palazzo di Varignana è un incantevole resort sui colli bolognesi, nato da un'importante opera di riqualificazione del territorio. Si estende tra filari di vigne e olivi che adornano le colline appena fuori Bologna con una struttura principale e alcune **ville indipendenti** immerse nel verde. È ideale se volete godere di un pausa rilassante solo per voi tra lunghe passeggiate, ottimi vini, diverse piscine all'aperto, una coperta e una Spa molto grande. Palazzo di Varignana offre anche due Spa private. **L'Ars Vivendi Private Spa** si divide in una sezione ispirata all'hammam marocchino e una all'Ofuro giapponese.

PRENOTA ORA SU BOOKING



Palazzo di Varignana - Castel San Pietro Terme (BO)



Palazzo di Varignana - Castel San Pietro Terme (BO) (R) robertodifresco.com

FUGA ROMANTICA IN CITTÀ

Ritagliarsi due o tre giorni per esplorare insieme una città (magari proprio la città dell'amore, Verona?) ha sicuramente un altro gusto se ad attendervi dopo un giro

turistico vi è una Spa tutta per voi dove rilassarvi insieme.

#1 - La Grand Spa di Palazzo Parigi a Milano



Palazzo Parigi - Milano

Uno degli hotel più eleganti della città nasconde una Spa in stile Hammam marocchino, anche in versione privata. La **Royal Hammam Privée** è una suite interamente dedicata al benessere che può essere prenotata a uso esclusivo, dove vivere insieme percorsi benessere di coppia tra rituali e trattamenti rilassanti. La **Grand Spa**, invece, presenta un'ampia piscina, sauna, bagno di vapore, idromassaggio e sette sale relax tematiche.

PRENOTA ORA SU BOOKING

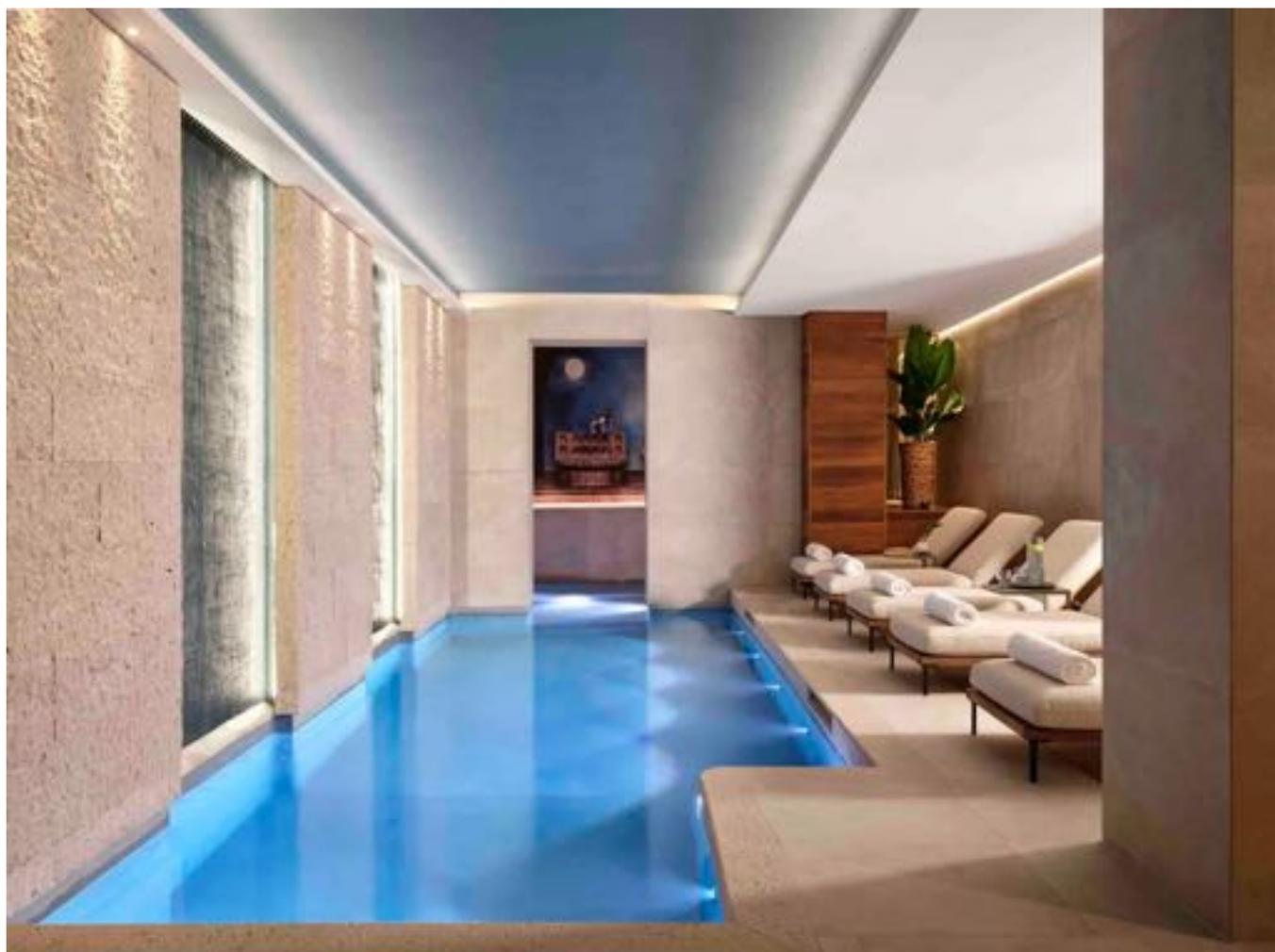


Palazzo Parigi - Milano



Palazzo Parigi - Milano

#2 - Hotel Vista Verona



Hotel Vista Verona

Nel centro storico della città scaligera c'è un piccolo boutique hotel completamente dedito all'accoglienza degli ospiti per donare loro **intimità e calore**. Dispone di un numero limitato di suite arredate nei minimi dettagli, un terrazzo panoramico tra i tetti di Verona e una piccola Spa protetta dove rifugiarsi tra una nuotata in piscina, un idromassaggio, un bagno turco o una sauna, ma anche una Spa privata da prenotare a uso esclusivo della coppia, dove ricevere anche in contemporanea massaggi e trattamenti firmati **Biologique Recherche**.

[PRENOTA ORA SU BOOKING](#)



Hotel Vista Verona



Hotel Vista Verona

#3 - Villa Agrippina Gran Melià a Roma



Villa Agrippina Grand Melià - Roma

Un tempio del lusso e del relax dove vivere un'esperienza di coppia da imperatori. Siamo a pochi passi dalle principali attrazioni turistiche della Capitale, ma siamo anche immersi in un'atmosfera di benessere fuori dal caos della città. Villa Agrippina Grand Melià ha una Spa luminosa e candida, **Spa Clarins & My Blend**. È possibile combinare i trattamenti naturali per corpo e viso con le strutture multisensoriali della Spa (sauna, bagno di vapore, docce emozionali, piscina all'esterno) per creare un'esperienza personalizzata. Alcune suite inoltre sono dotate di vasca idromassaggio privata in terrazzo.

PRENOTA ORA SU BOOKING



Villa Agrippina Gran Melià - Roma



Villa Agrippina Gran Melià - Roma

Leggi anche:

- [+50 regali di San Valentino per lei, per fare breccia nel suo cuore](#)
- [Regali di San Valentino per lui: idee originali per fidanzati, mariti \(e amanti\).](#)