



GREEN SPA

I TRATTAMENTI CHE SFRUTTANO I PRODOTTI DELLA STAGIONE PRIMAVERILE

◆ Lidia Pregnolato

La primavera è ricca di frutta e verdura ideali per preparare piatti gustosi, sani ed equilibrati. Quello che la natura ci offre può essere utilizzato anche per la nostra bellezza: antiossidanti, sali minerali e principi nutritivi contenuti in molti dei prodotti della terra risultano ottimi se inseriti all'interno di formulazioni - oli, creme, unguenti, sieri - impiegate per massaggi, trattamenti e rituali wellness.

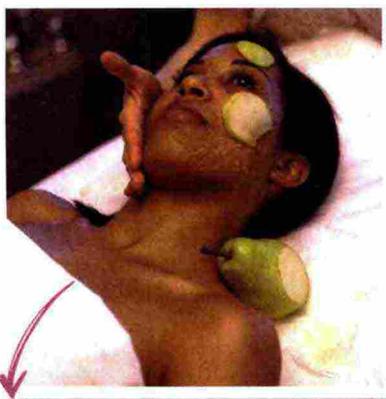
DOLCE BENESSERE "A KM 0"

Alle Terme della Salvarola, immerse nel verde delle colline modenesi, protagonista della primavera è la pera dell'Emilia IGP. Il trattamento corpo consigliato inizia con un benefico body peeling alla pera e bio-cereali per ottenere un'esfoliazione dolce, cui segue il massaggio corpo rigenerante alla mousse di pera e oli orientali. In abbinamento è consigliato

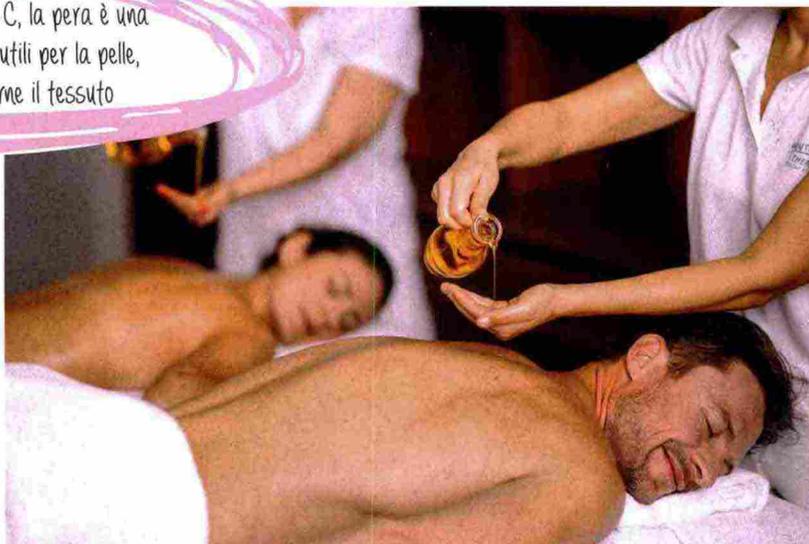
un trattamento viso nutriente all'estratto di pera: dopo un'adeguata preparazione che rigenera le cellule e migliora la circolazione viene applicato il siero anti-age, con effetto ringiovanimento sulla pelle di viso, collo e décolleté. Segue una maschera energizzante, che dona nuovo splendore all'epidermide opaca, e un massaggio. Infine, potrete continuare il vostro benessere nelle acque termali salsobromoiodiche, solfuree e

Trattamenti di stagione

Grazie all'elevato contenuto di vitamina C, la pera è una fonte naturale di antiossidanti molto utili per la pelle, in grado di ringiovanirla e rinforzarne il tessuto



■ Trattamenti con la pera dell'Emilia IGP alle Terme della Salvarola



■ KärntenTherme di Warmbad-Villach



In linea con la filosofia sostenibile de Il Borro, la Spa propone una linea esclusiva "Farm to Wellness", per trattamenti a base di ingredienti biologici, freschi e di stagione, per un relax del tutto naturale

■ Spa La Corte, nel cuore della Tenuta Il Borro

solfobicarbonatomagnesiache, ideali per trattare diverse patologie, come quelle legate all'apparato respiratorio e vascolare (www.termesalvarola.it).

Spa La Corte, nel cuore della Tenuta Il Borro, immersa nella campagna toscana a San Giustino Valdarno, è situata nell'azienda agricola stessa, offrendo un'esperienza autentica nel pieno rispetto della natura che la circonda. Dal vino all'olio passando per il miele, è possibile rigenerarsi con i prodotti coltivati nell'azienda stessa, con un percorso beauty farm "a km 0". Nei mesi da marzo ad agosto l'ideale è "Il Sensoriale al Miele", un massaggio idratante per viso e corpo.

Il miele grezzo, usato da millenni per le sue proprietà intensamente idratanti, lenitive e curative, viene raccolto dalle oltre 100 arnie che si trovano nel resort. 100% naturale, garantisce alla pelle luminosità, elasticità e una maggiore compattezza. Un trattamento completo, che va a idratare l'epidermide in profondità e, grazie al potere antinfiammatorio e antibatterico del miele, aiuta a difendere la pelle dai batteri e dagli agenti esterni che favoriscono la comparsa di acne (www.ilborro.it).

MASSAGGIO NUTRIENTE E DETOX

Anche le KärntenTherme di Warmbad-Villach, sud dell'Austria, non distante dal confine con l'Italia, nei loro 11.000 mq completi di area Fun, Fit & Spa, offrono trattamenti pensati per sfruttare i prodotti del territorio, come il miele che viene estratto dalle arnie in funzione delle diverse fioriture e del tipo di prodotto che le api producono in quella zona.

Il Massaggio al Miele qui proposto è un trattamento completo che sfrutta i benefici

naturali di questa sostanza zuccherina, per migliorare la salute di pelle e corpo. Durante la seduta viene effettuato un massaggio completo, che libera il corpo dalle tossine e lascia la pelle morbida e rivitalizzata, con una miscela di miele e oli essenziali naturali, per rilassare i muscoli, migliorare la circolazione e idratare la pelle. Il miele, inoltre, ha proprietà lenitive e cicatrizzanti, che aiutano a ridurre l'infiammazione e a migliorare l'elasticità dell'epidermide (www.kaerntenherme.com).

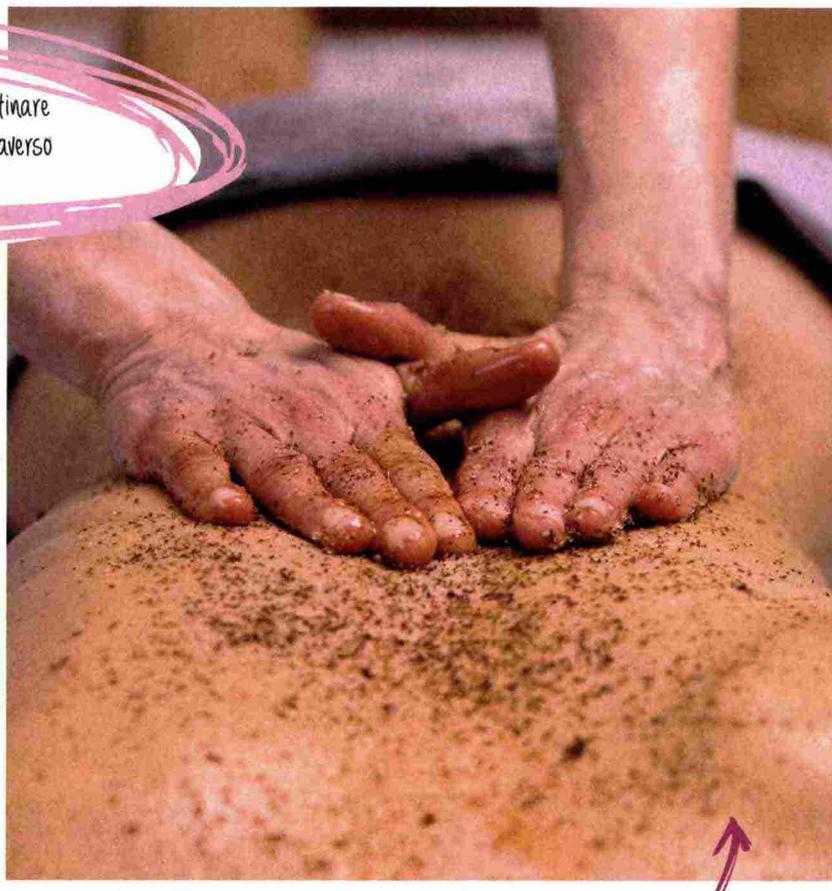
Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

179367



■ Spa del Vista Palazzo Verona

I semi di kiwi contribuiscono a ripristinare la naturale luminosità della pelle attraverso un leggero e delicato peeling



■ Terme di Saturnia
Natural Destination

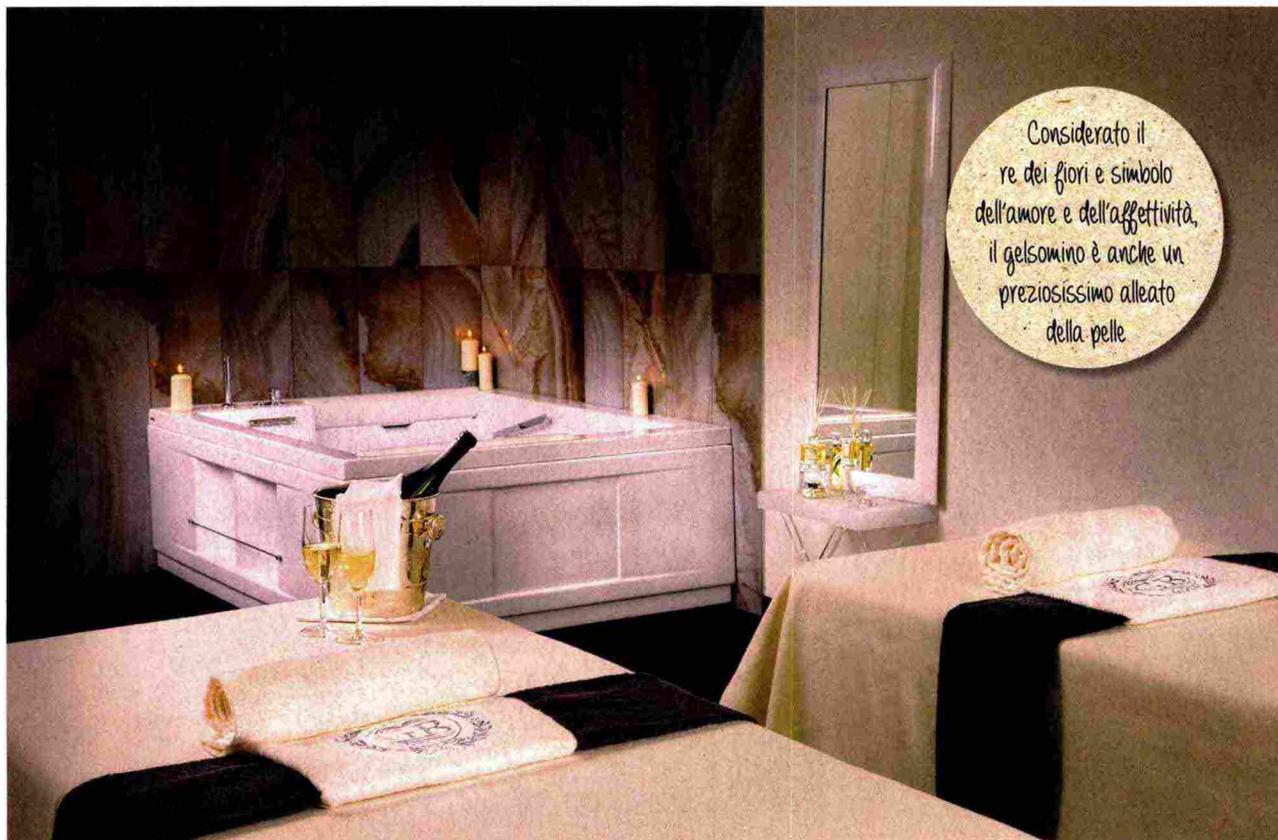
DAL CUORE DI VERONA ALLA MAREMMA

La Spa del Vista Palazzo Verona propone in questi mesi il "Candle Massage", che prevede l'utilizzo di un burro presente all'interno della candela che, una volta accesa prima di effettuare il massaggio, diventa un soffice olio dalle proprietà nutrienti, idratanti ed elasticizzanti. L'olio che viene impiegato è caratterizzato dalla presenza di semi di kiwi, frutto ricco di vitamina C ed estratti antiossidanti di mela e uva. Il massaggio viene effettuato su tutto il corpo e prevede manualità pensate per alleggerire le tensioni e preparare l'ospite a ricevere tutti i benefici delle sostanze utilizzate. Il trattamento

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

179367

Trattamenti di stagione



■ Hotel Terme Due Torri, parte dei GB Termæ Hotels di Abano

comprende anche un massaggio alla testa: tutte le vitamine degli attivi svolgono un'azione riparatrice sul cuoio capelluto e donano una naturale luminosità e idratazione ai capelli sottili e stressati (www.verona.vistapalazzo.com).

Olio d'oliva, basilico, vinaccioli e miele sono i protagonisti dei trattamenti di stagione proposti da Terme di Saturnia Natural Destination, wellness resort nel cuore della Maremma toscana.

Si può cominciare con "Nutrimelis", un massaggio corpo e impacco al miele in cui la dolcezza di quest'ultimo e quella dell'olio di mandorle dolci donano a pelli secche e stressate una setosità unica e una fresca compattezza con effetti detossinanti e drenanti.

Si può poi proseguire con "Ulivitas", un trattamento corpo e peeling con olio d'oliva e basilico. Si tratta di un rituale disintossicante che associa un massaggio profondo, mirato ad attivare

la circolazione linfatica e sanguigna con oli essenziali drenanti, a un'esfoliazione con olio di oliva e basilico micronizzato, dalle proprietà tonificanti, antisettiche, antinfiammatorie e antiossidanti.

In alternativa c'è "Idravitis", peeling e massaggio corpo a base di pepite di vinacciolo. Al dolce scrub segue un massaggio rilassante su tutto il corpo con olio di vinacciolo, per un'intensa idratazione e una pelle subito più luminosa (www.termedisaturnia.it).

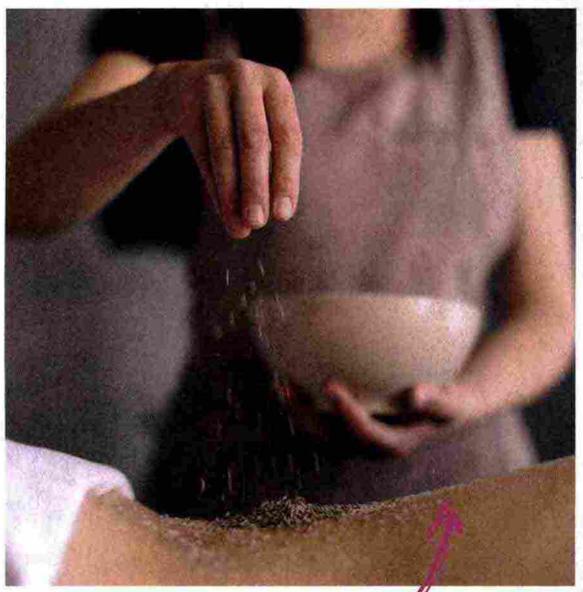
GELSOMINO SUPERSTAR

All'Hotel Terme Due Torri, parte dei GB Termæ Hotels di Abano, si sfruttano le proprietà di un fiore tanto delicato quanto profumato: il gelsomino. L'olio essenziale di gelsomino unito al caldo burro di karité esalta la bellezza dell'epidermide, tonificandola e distendendola. La sua azione lenitiva si unisce a quella del

morbido burro nutrendo la pelle in profondità e attivando una potente azione riparatrice dei tessuti. Il "Jasmin Therapy Ritual", dopo il massaggio al viso e al corpo, si completa con un piacevole bagno termale all'essenza di gelsomino, per donare equilibrio e distendere le tensioni (www.gbhotelsabano.it).

BENESSERE MONTANO

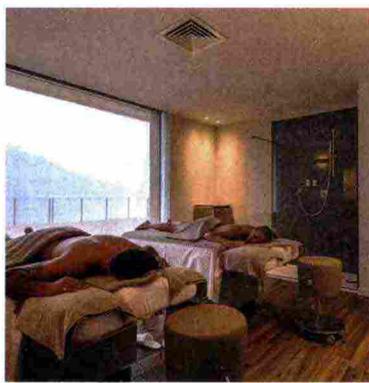
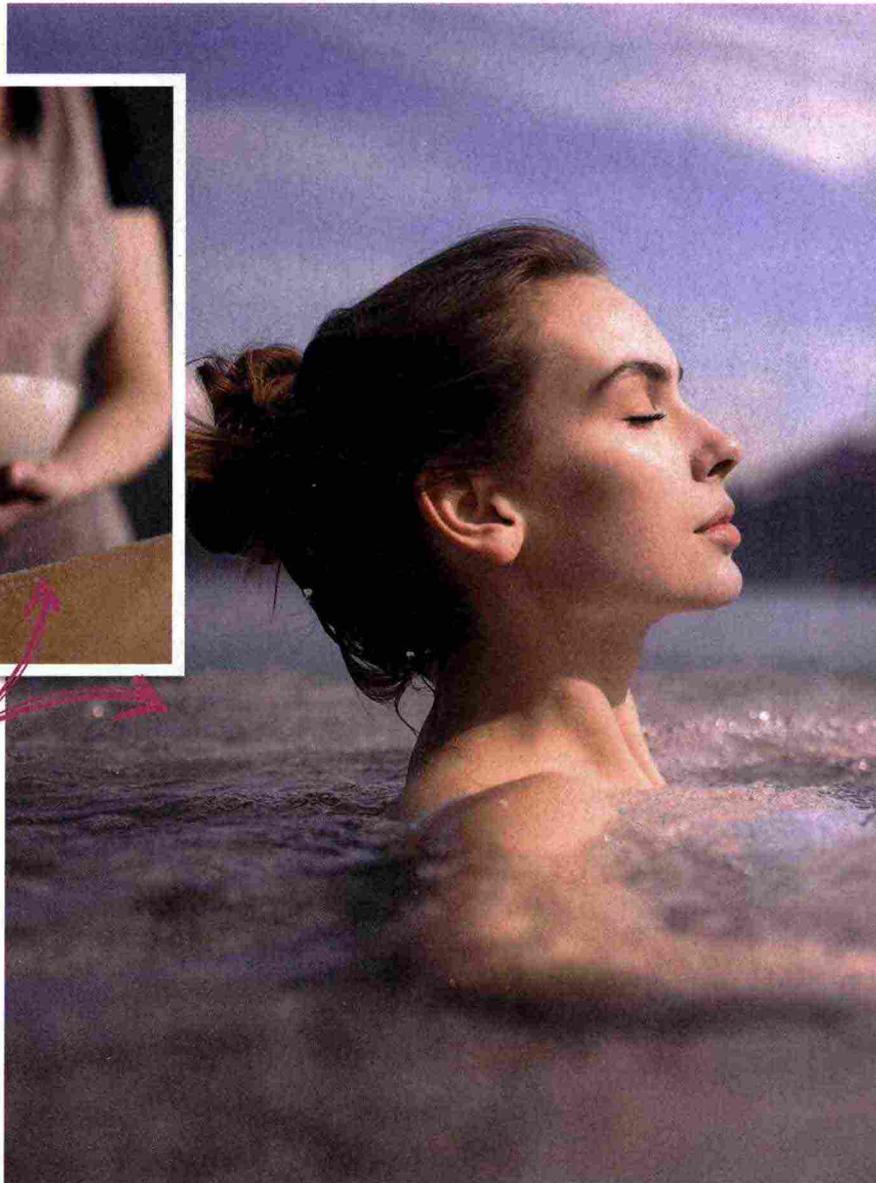
Alla Sea Spa dell'Hotel Wehrerhof, di Soprabolzano, immersa tra il verde dei monti e sulla riva di uno degli specchi d'acqua più puliti d'Italia, la filosofia di benessere è incentrata sul "Laxn", ovvero un relax strettamente connesso con l'armonia tra noi e la natura, che prende materialmente corpo in una struttura realizzata a partire da materiali del luogo come il cirmolo e l'argento della Val di Vizze. "Laxn á la Wehrerhof", ad esempio,



■ Winkler Sport & Spa Resort,
in Val Pusteria

è il trattamento che sperimenta sulla pelle la freschezza dell'acqua, il potere calmante del fieno, l'azione riscaldante della quarzite e i profondi benefici del cirmolo. Liberando la muscolatura respiratoria, stimolando precisi punti di riflessologia delle mani e dei piedi, allentando le tensioni della nuca e inducendo calma profonda con l'agopressione alla testa, si viene guidati in uno speciale viaggio all'insegna del relax. Ritrovare equilibrio è un altro trattamento davvero speciale: avvolti dal profumo del cembro e del fieno, il massaggio provoca rapidamente uno stato di rilassamento profondo e al contempo dona nuova vitalità ed equilibrio interiore (www.wehrerhof.com).

Al Winkler Sport & Spa Resort, in Val Pusteria, potete concedervi la vostra esperienza wellness privata e in coppia. Iniziate con un peeling a base di prodotti naturali, come quello al fieno appena raccolto che purifica la pelle in profondità, stimolandone la rigenerazione e lasciandola più liscia e

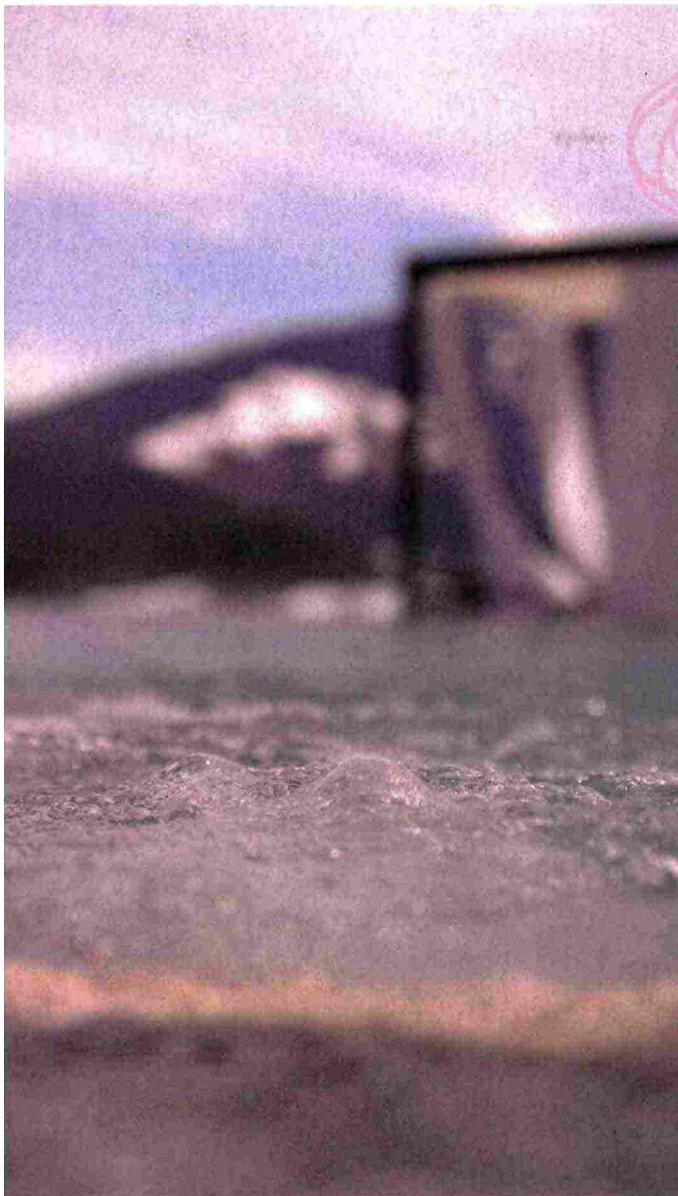


■ EALA My Lakeside Dream,
Limone sul Garda

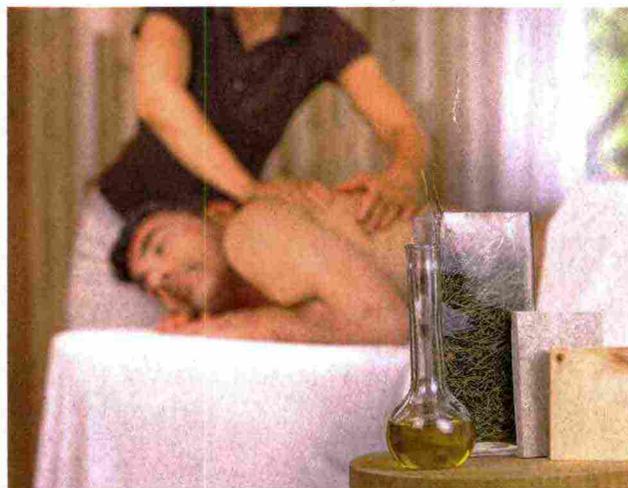
compatta; proseguite con un esclusivo bagno in vasca idromassaggio per due e un trattamento con oli nutrienti - come quelli estratti dalle conifere delle montagne circostanti (abete rosso e pino cembro) - per terminare la pausa benessere con Prosecco e stuzzichini a base di prodotti locali. Dopo il trattamento potrete continuare l'esperienza nelle sale relax, oppure immergendovi nell'acqua tiepida della grande piscina panoramica roof top infinity pool (www.winklerhotels.com).

Trattamenti di stagione

Anche i cosmetici utilizzati per i trattamenti sono frutto di ricette originali biologiche e realizzati con l'acqua del Lago di Costalovara, particolarmente salutare per l'epidermide



■ Sea Spa dell'Hotel Wehrerhof, Soprabolzano



TUTTI I PROFUMI DEL LAGO

All'EALA My Lakeside Dream, situato a Limone sul Garda, il trattamento suggerito per prepararsi all'arrivo della bella stagione si chiama "Isola del Garda" e prevede un Natural Body Scrub in formulazione premium di mandorla, sesamo, jojoba, girasole e soia, arricchito da zest di arancio amaro ed essenza al pompelmo. Dopo aver purificato la pelle, si prosegue con un massaggio rilassante con olio vegetale puro di cocco, boccioli di rosa in infusione

ed essenza di Chamaemelum nobile. Conclude l'esperienza un delicato impacco idratante e nutriente a viso, mani e piedi. Questo trattamento sensoriale trasporta tra i profumi agrumati di arancio amaro e pompelmo, coltivati nella zona del Lago di Garda, con proprietà protettive e depurative, e introduce la primavera e le sue essenze floreali con una dolce coccola a base di rosa e camomilla, fiori (sempre coltivati nel territorio) particolarmente idratanti e calmanti per la pelle (www.ealalakegarda.com).

CURIOSITÀ

Avete notato che quando siete particolarmente stressate la pelle può d'improvviso presentare diverse problematiche? Può diventare secca, più sottile e, nei casi di stress cronico, può arrivare addirittura a mostrare acne, eczema e maggiore sensibilità ai raggi UV. Recenti studi, infatti, hanno individuato uno stretto legame tra fattori emotivi e salute della pelle. Ad esempio lo stress causa una sovrapproduzione di cortisolo e altri ormoni, provocando una maggiore attività delle ghiandole sebacee e di conseguenza una pelle particolarmente grassa. ■